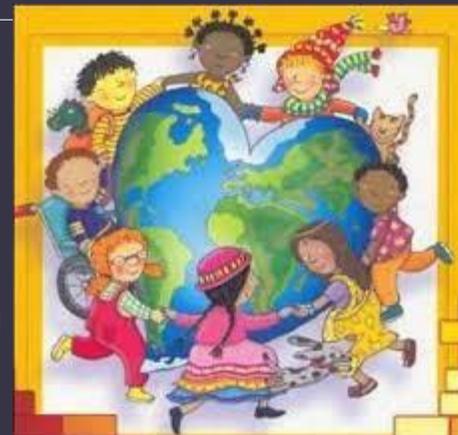


# PROGETTO BIODANZA



CLASSE TERZA «G.B.GUARINI»  
Documentato dalla docente F.S. Monti Laura

## PROGETTO DI BIODANZA- esperta Graziana Bersanetti in collaborazione con l'ufficio integrazione del Comune di Ferrara

Laboratorio Espressivo Corporeo Creativo «EMOZIONARSI DA' ACCESSO ALLA VITA E CIO' CI RENDE DISPONIBILI E FLESSIBILI A NUOVI APPRENDIMENTI»

La Biodanza si propone in età scolastica come Educazione Biocentrica (la vita al centro) con lo scopo di integrare l'apprendimento e la conoscenza cognitiva con il linguaggio del corpo e dell'emozione, al fine di facilitare uno sviluppo globale ed armonico dei bambini/e e dei ragazzi/e. La proposta di biodanza è di agire, attraverso esercizi specifici, che risvegliano emozioni integranti volte a favorire l'autoregolazione organica, il rafforzamento dell'identità, l'espressione creativa, un migliore stato di salute, gioia di vivere e nuove forme di comunicazione più affettive. Questa metodologia favorisce profondamente i processi di apprendimento, di comunicazione e di consapevolezza di sé, sia nei bambini/e sia nei ragazzi/e. Attraverso il gioco, il movimento, la musica, si favorisce la funzione integratrice delle relazioni sociali, creando un vincolo affettivo per rimuovere quelle barriere che limitano i rapporti, sviluppando "l'affettività" non occasionale, ma quella profonda e affine tra gli esseri umani come: l'amore, l'amicizia, l'altruismo e la solidarietà

Nei 6 incontri Graziana ha spiegato *cos'è la Biodanza* e i bambini si sono confrontati con lei e tra di loro sui 4 elementi naturali :

terra, aria, acqua e fuoco.



I bambini si sono espressi con danze, movimenti, disegni e testi che descrivevano le loro emozioni .

Nel senso letterale *Biodanza* significa danza della vita. È un insieme di esercizi da eseguire in gruppo, studiati per ritrovare l'allegria e il piacere dell'incontro, immersi in un'atmosfera musicale avvolgente e rilassante.

Sara.S. 22/04/22

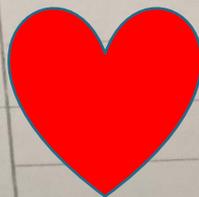
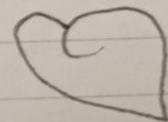
Bio danza mi fa sentire libera d'emozioni. L'emozioni sono: gioiosa, felice, la prima volta ero agitata, emozionata e felice. Quando la Grazia mi ha detto questa cosa mi sono sorpresa molto che Bio danza si significa danza della vita. E la cosa che mi piace di più è quella di camminare per tutta la →

palestra darsoli perché: mi fa esprimere esattamente tutte l'emozioni.

Quando siamo in cerchio rifletto molto sulle cose che parliamo.



# BIO DANZA



# LAVORO INDIVIDUALE, IN COPPIA E GRANDE GRUPPO



PABLO SPADI



LA TERRA





LE  
EMOZIONI  
DELLA  
Bio  
DANZA ♡

REDMI NOTE 9  
AI QUAD CAMERA



GINEVRA



REDMI NOTE 9  
AI QUAD CAMERA



MARCO

IO MI SONO  
SENTITO: "UN  
PO' STRANO,  
COME SE LA  
FELICITÀ, LA

GIOIA, L'EUFORIA

SI MISCHIASSERO  
TRA DI LORO

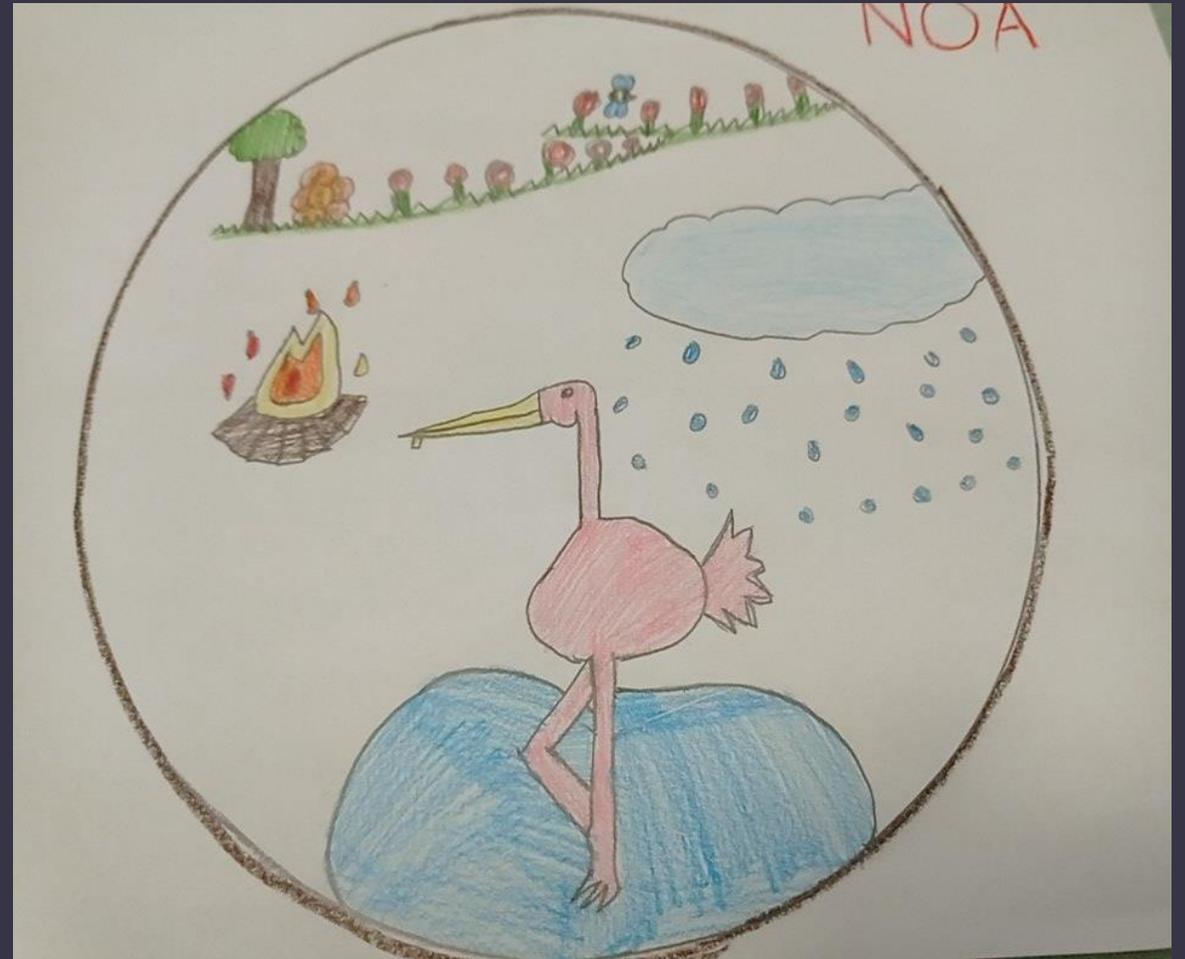
LA MIA ATTIVITÀ  
PREFERITA ERA  
QUELLA DI  
ROTOLARSI PER  
TEBRA



REDMI NOTE 9  
AI QUAD CAMERA



● ○ REDMI NOTE 9  
∞ AI QUAD CAMERA





REDMI NOTE 9  
AI QUAD CAMERA

IO, A BIODANZA MI SONO SENTITO  
MOLTO RILASSATO MA ANCHE EMOTIVO  
IL PRIMO GIOVEDÌ. PER ALCUNE DANZE MI  
SONO ANCHE DIVERTITO, MI È PIACIUTA  
LA DANZA DELLA TERRA E LA MARCIA  
QUELLO CHE MI È PIACIUTO UN PO'  
È STATO IL ROTOLARSI CHE  
DISTROTTO IL FIANCO.

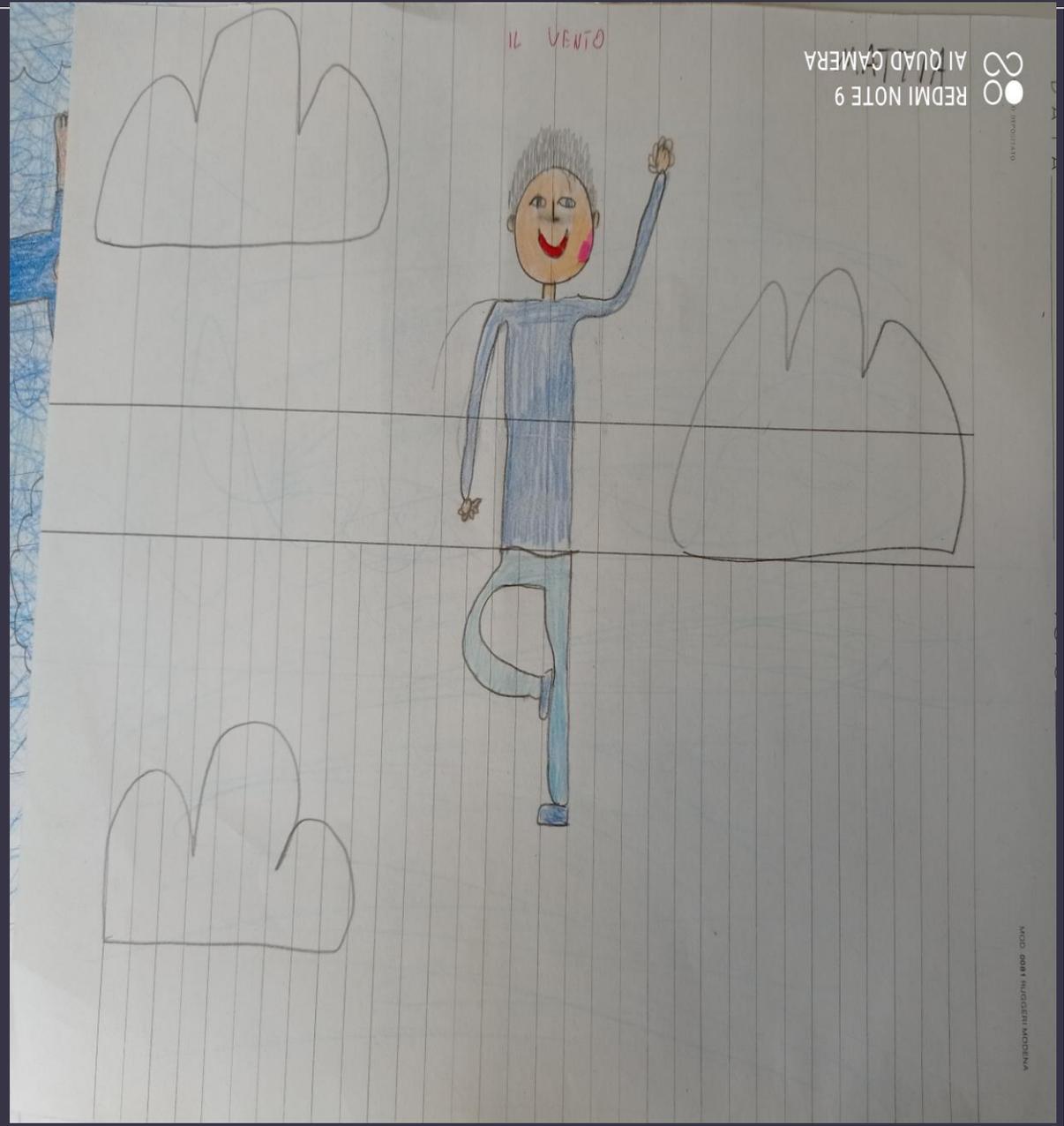


REDMI NOTE 9  
AI QUAD CAMERA

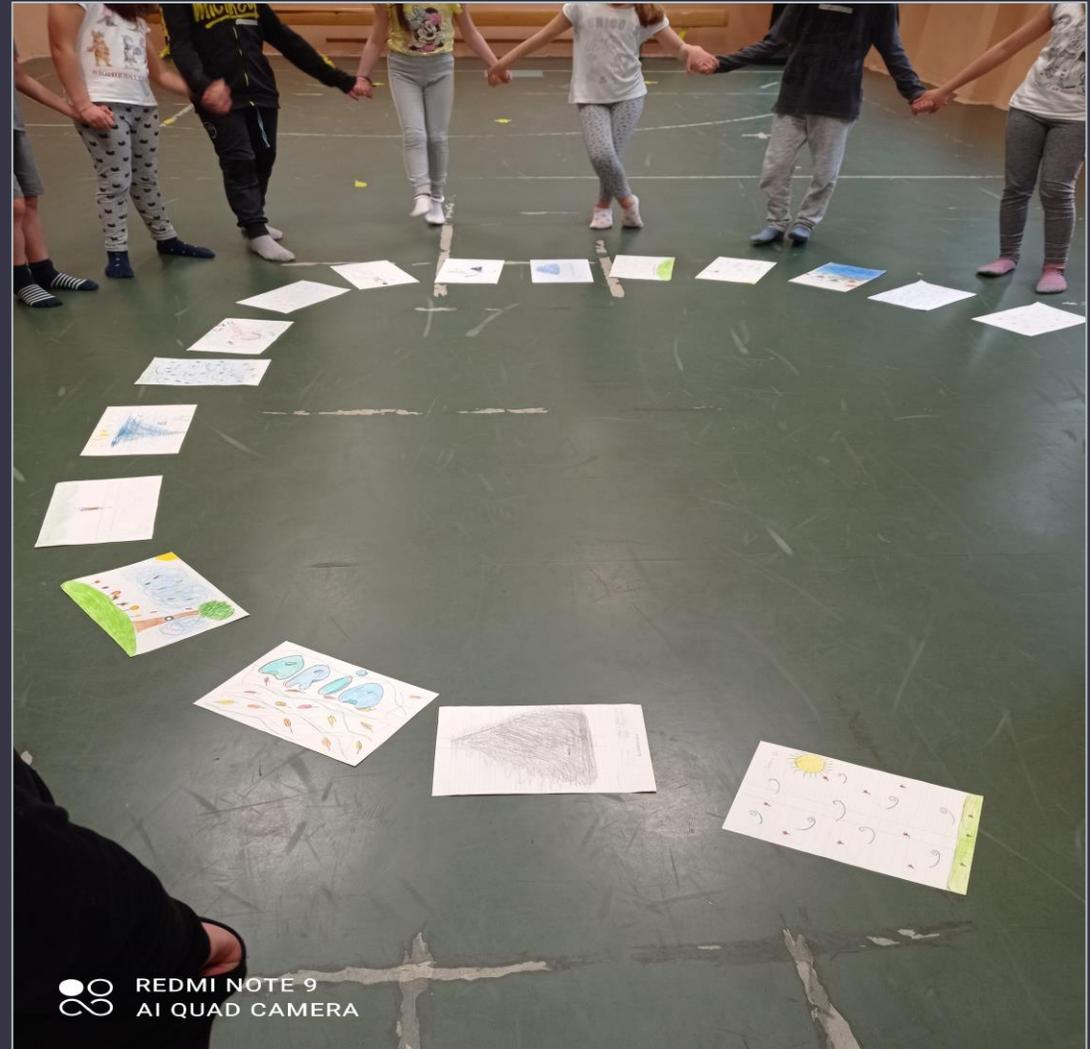
# L'ARIA

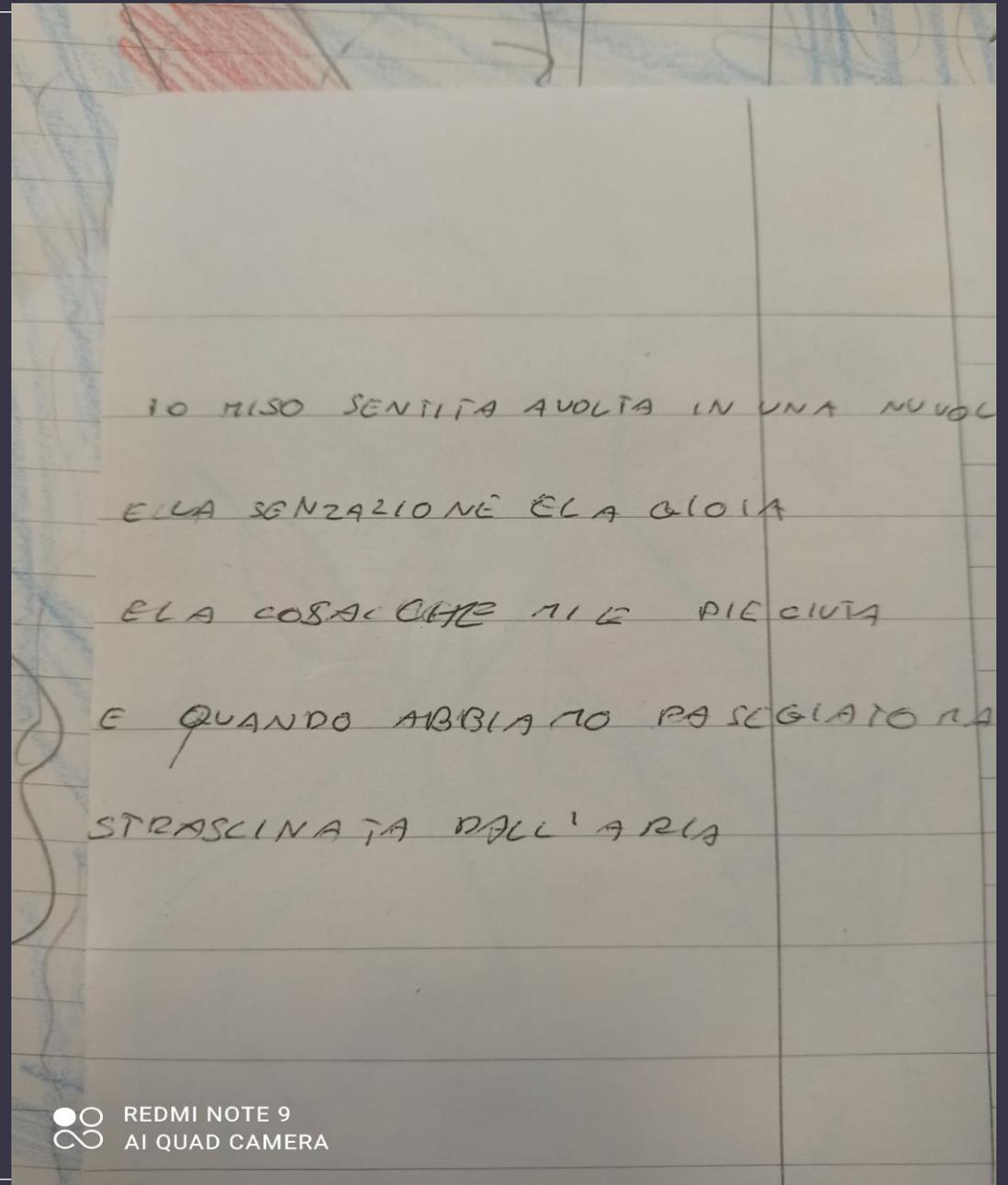


MI SONO SENTITA  
COME UNA FOGLIA  
MI SONO SENTITA  
LIBERA COME SE  
STASSI FLUTTUANDO  
MI SONO SENTITA  
RILASSATA MI  
E PIACIUTO



AGATA  
MI SONO SENTITA LIBERA

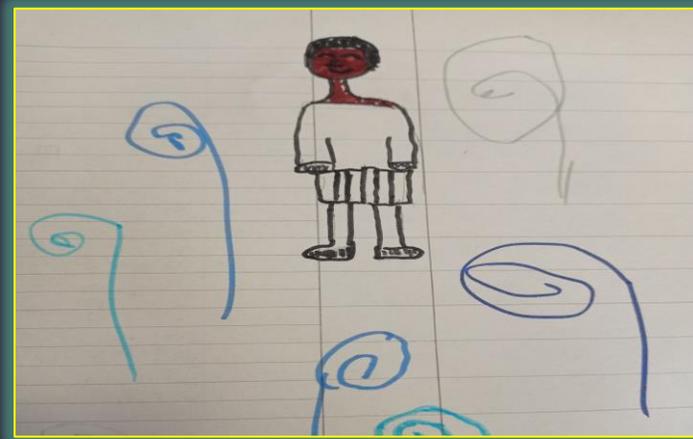






IL BALLO DELL'ARIA  
MI FACEVA UN PO PENSARE  
A TANTE EMOZIONI COME  
UN TORNADO DI EMOZIONI  
MI E PIACIUTO PENSARE TANTE  
EMOZIONI E SEGUIRE LA  
LEZIONE.

IL BALLO DELL'ARIA ERA  
MOLTO MA MOLTO DIVERTENTE,  
MI FACEVA SENTIRE LIBERO  
COME SE NON CI FOSSE NESSUNO  
ESISTIA UNA EMOZIONE BELLA.



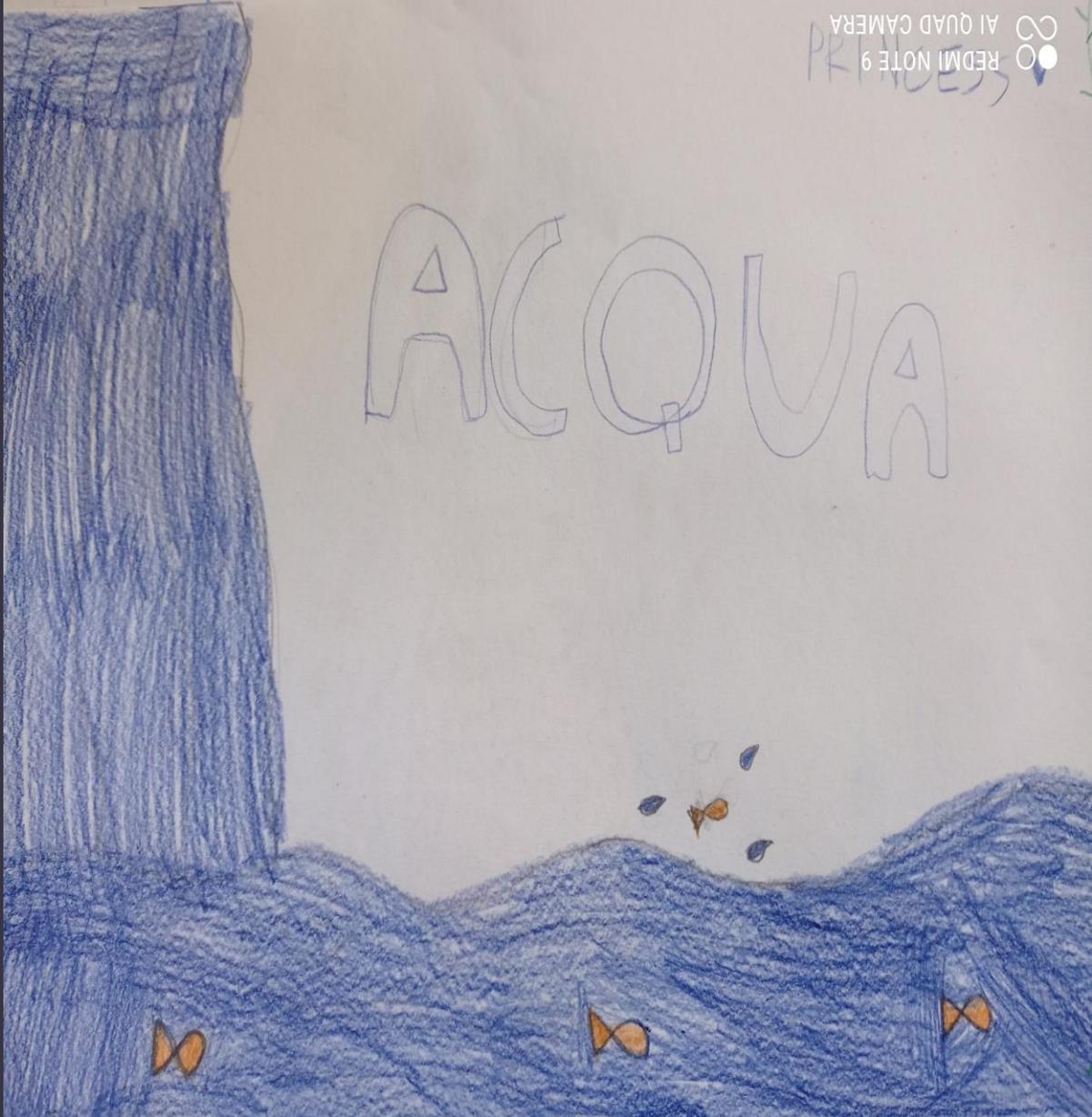
IO MI SONO  
RILASSATA MOLTO  
A FARE LA DANZA  
DELL'ARIA. MI PIACE  
TANTO FARE BILLO DANZA  
GRAZIE!!!  
GRAZIANA



# L'ACQUA

REDMI NOTE 9  
AI QUAD CAMERA  
PRINCESS

ACQUA



CLAUDIA

FELICE  
ARWOLATA

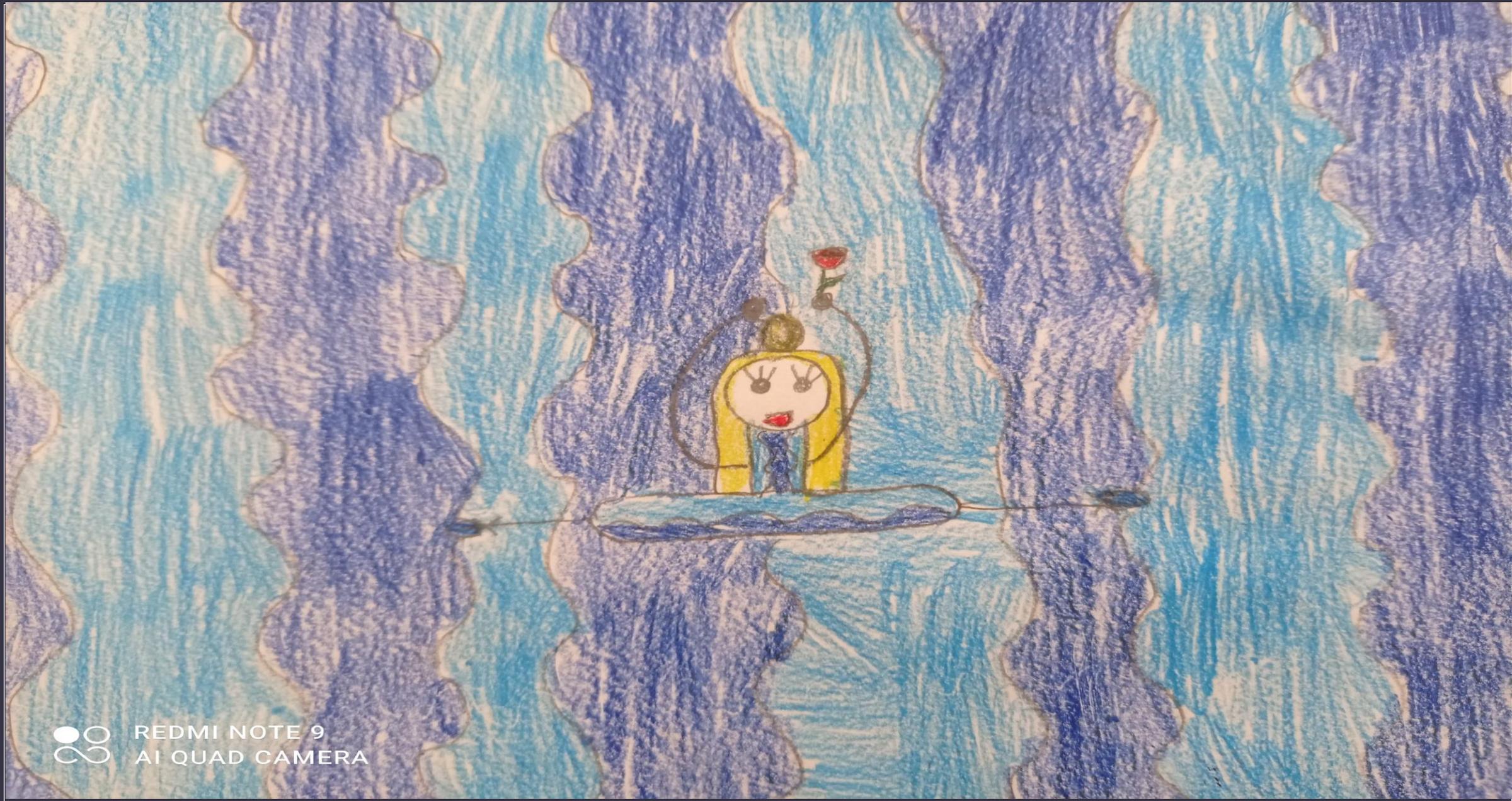


SENTO IL  
CLORE D'ARWOLATA

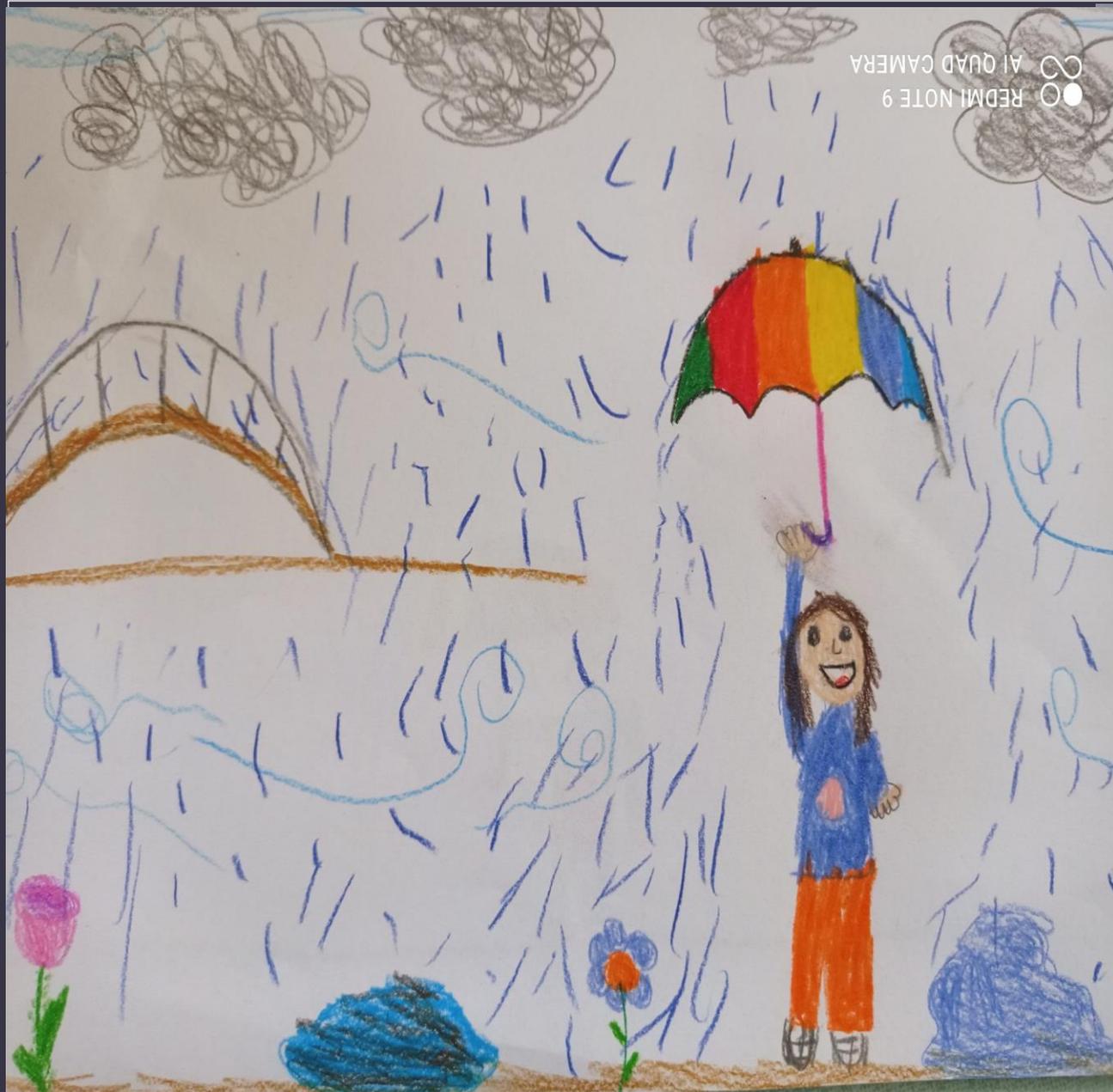
REDMI NOTE 9



# LA NASCITA DI UNA PIANTA



REDMI NOTE 9  
AI QUAD CAMERA





# IL FUOCO



Io ~~era un~~ ~~quando~~ ~~quando~~ QUANDO  
~~quando~~ NOI CI SIAMO GUARDATI ALLO SPECCHIO  
HO VISTO UNA TESTA INFUOCATA E POI  
LA SENSAZIONE DI STARE IN MEZZO AL  
FUOCO E' <sup>DELLA</sup> ~~DELLA~~ VISTO CHE ERA L'ULTIMA  
VOLTA CHE FACEVANO BLO DANZA MI SONO  
CONCENTRAIO IANUSINO.

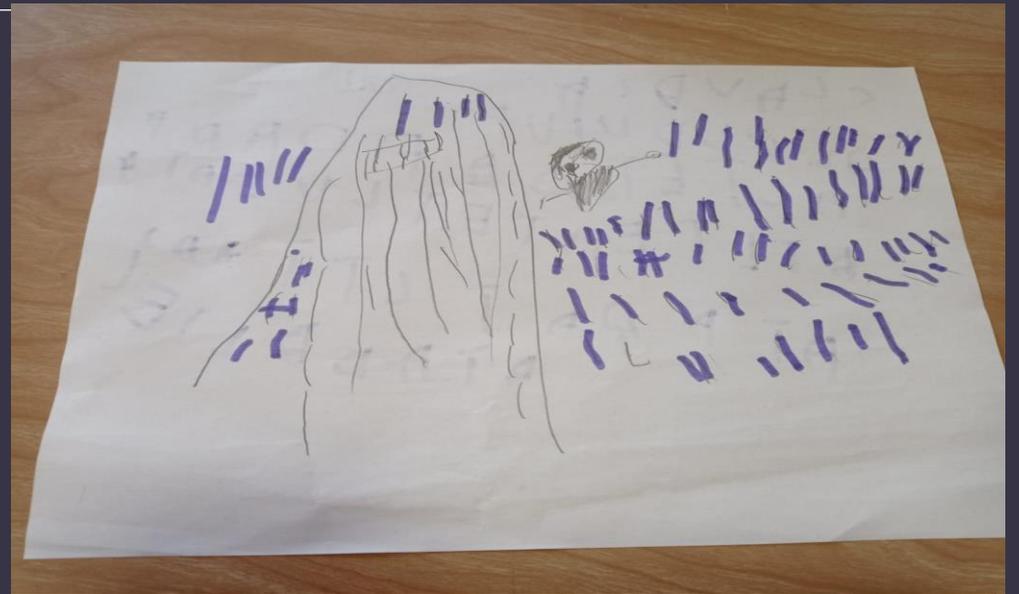


REDMI NOTE 9  
AI QUAD CAMERA

# DANZIAM O IL FUOCO



REDMI NOTE 9  
AI QUAD CAMERA





## LE EMOZIONI

MI SONO PIU' DIVERTITA FARE IL FUOCO E' STATA LA  
COSA PIU' BELLA DELLE ALTRE MI SONO  
SENTITA LIBERA.