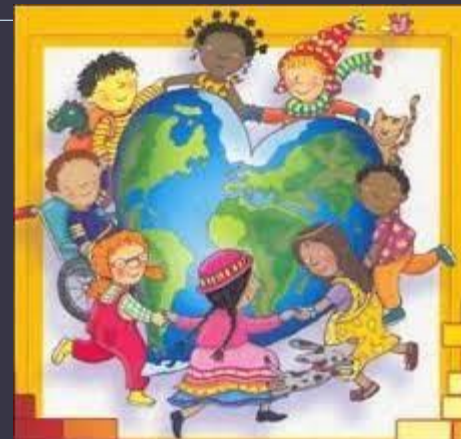


PROGETTO BIODANZA



CLASSE TERZA «G.B.GUARINI»
Documentato dalla docente F.S. Monti Laura

PROGETTO DI BIODANZA- esperta Graziana Bersanetti in collaborazione con l'ufficio integrazione del Comune di Ferrara

Laboratorio Espressivo Corporeo Creativo «EMOZIONARSI DA' ACCESSO ALLA VITA E CIO' CI RENDE DISPONIBILI E FLESSIBILI A NUOVI APPRENDIMENTI»

La Biodanza si propone in età scolastica come Educazione Biocentrica (la vita al centro) con lo scopo di integrare l'apprendimento e la conoscenza cognitiva con il linguaggio del corpo e dell'emozione, al fine di facilitare uno sviluppo globale ed armonico dei bambini/e e dei ragazzi/e. La proposta di biodanza è di agire, attraverso esercizi specifici, che risvegliano emozioni integranti volte a favorire l'autoregolazione organica, il rafforzamento dell'identità, l'espressione creativa, un migliore stato di salute, gioia di vivere e nuove forme di comunicazione più affettive. Questa metodologia favorisce profondamente i processi di apprendimento, di comunicazione e di consapevolezza di sé, sia nei bambini/e sia nei ragazzi/e. Attraverso il gioco, il movimento, la musica, si favorisce la funzione integratrice delle relazioni sociali, creando un vincolo affettivo per rimuovere quelle barriere che limitano i rapporti, sviluppando "l'affettività" non occasionale, ma quella profonda e affine tra gli esseri umani come: l'amore, l'amicizia, l'altruismo e la solidarietà

Nei 6 incontri Graziana ha spiegato *cos'è la Biodanza* e i bambini si sono confrontati con lei e tra di loro sui 4 elementi naturali :

terra, aria, acqua e fuoco.



I bambini si sono espressi con danze, movimenti, disegni e testi che descrivevano le loro emozioni .

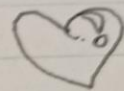
Nel senso letterale *Biodanza* significa danza della vita. È un insieme di esercizi da eseguire in gruppo, studiati per ritrovare l'allegria e il piacere dell'incontro, immersi in un'atmosfera musicale avvolgente e rilassante.

Sara.S. 22/04/22

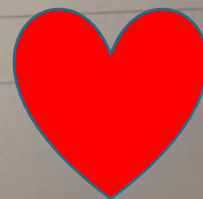
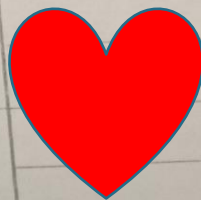
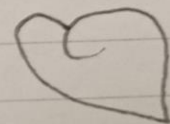
Bio danza mi fa sentire libera d'emozioni. L'emozioni sono: gioiosa, felice, la prima volta ero agitata, emozionata e felice. Quando la Grazia mi ha detto questa cosa mi sono sorpresa molto che Bio danza si significa danza della vita. E la cosa che mi piace di più è quella di camminare per tutta la →

palestra darsoli perché: mi fa esprimere esattamente tutte l'emozioni.

Quando siamo in cerchio rifletto molto sulle cose che parliamo.



BIO DANZA



LAVORO INDIVIDUALE, IN COPPIA E GRANDE GRUPPO



PABLO SPADI



LA TERRA





LE
EMOZIONI
DELLA
Bio
DANZA ♡

REDAI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



GINEVRA



REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



MARCO

IO MI SONO
SENTITO: "UN
PO' STRANO,
COME SE LA
FELICITÀ, LA
GIOIA, L'EUFORIA
SI MISCHIASSERO
TRA DI LORO

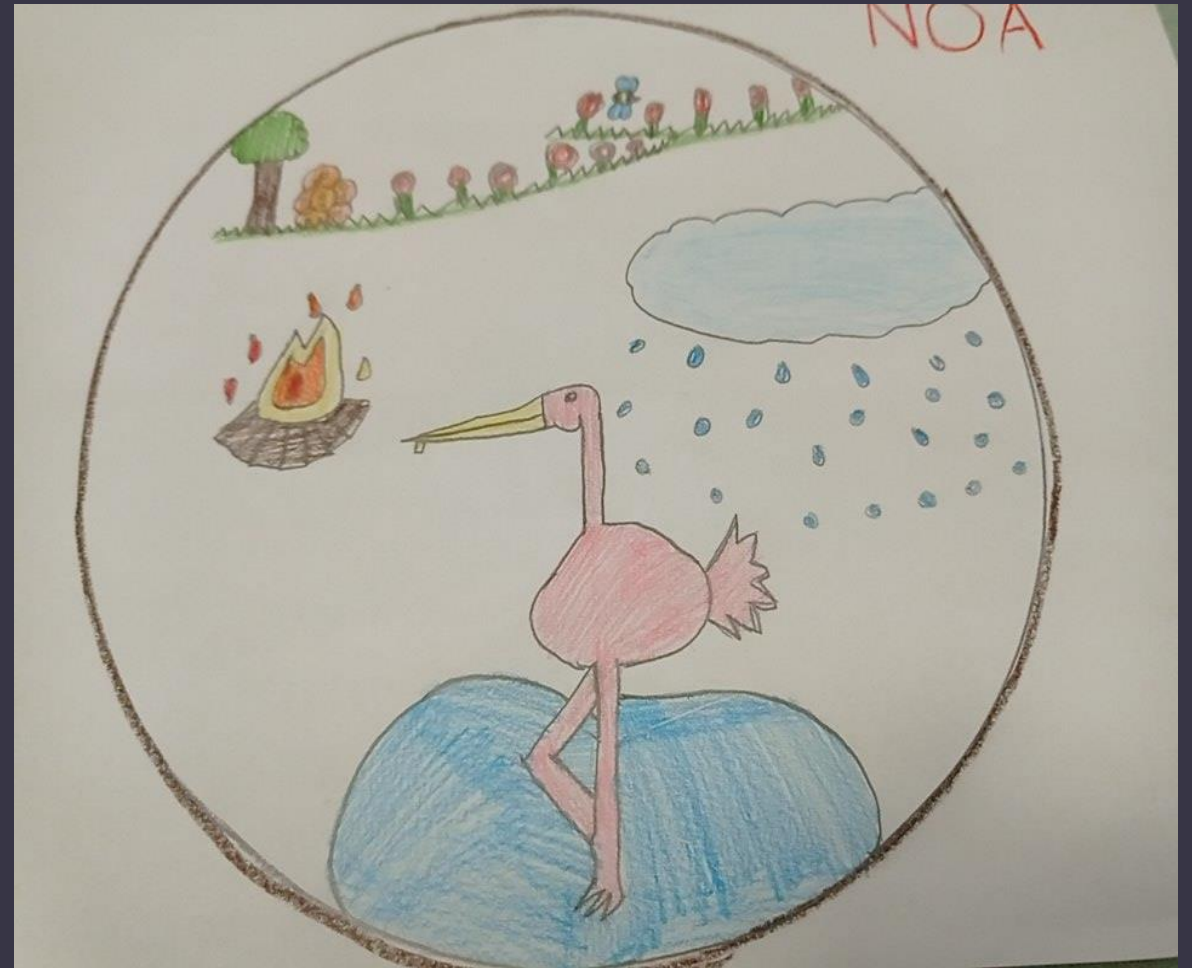


REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

LA MIA ATTIVITÀ
PREFERITA ERA
QUELLA DI
ROTOLARSI PER
TEBRA



● ○ REDMI NOTE 9
∞ AI QUAD CAMERA



NOA



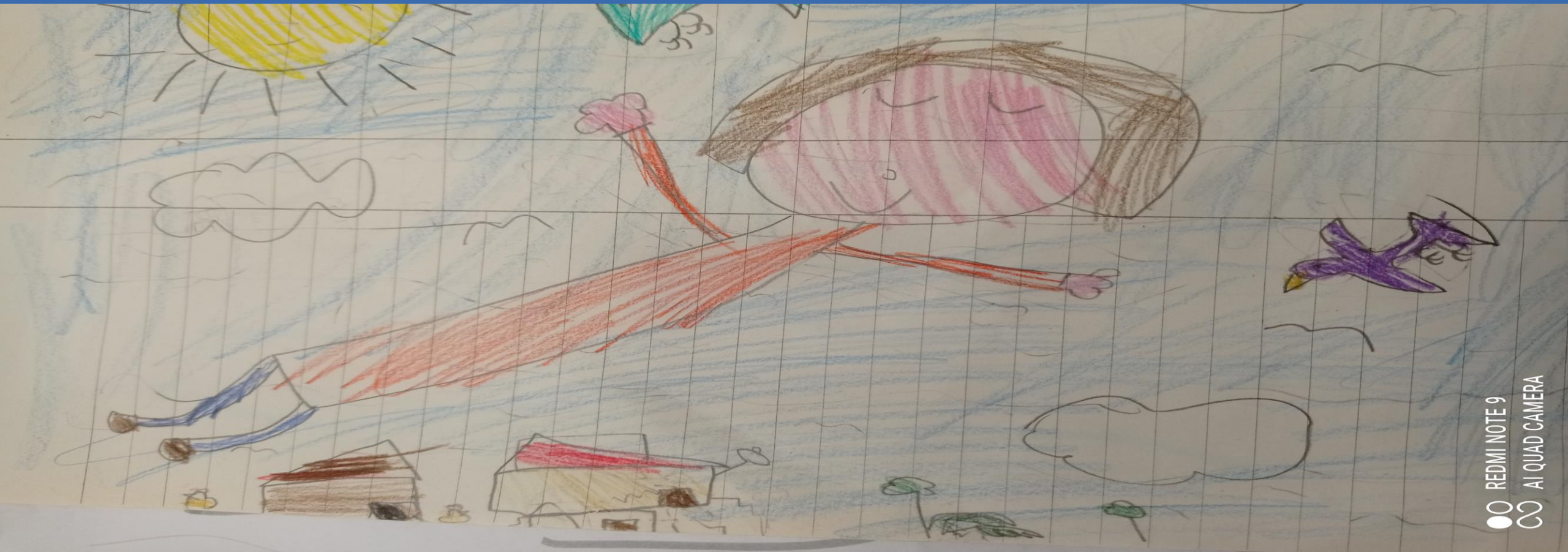
REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

IO, A BIODANZA MI SONO SENTITO
MOLTO RILASSATO MA ANCHE EMOTIVO
IL PRIMO GIOVEDÌ. PER ALCUNE DANZE MI
SONO ANCHE DIVERTITO, MI È PIACIUTA
LA DANZA DELLA TERRA E LA MARCIA
QUELLO CHE MI È PIACIUTO UN PO'
È STATO IL ROTOLARSI CHE
DISTROTTO IL FIANCO.

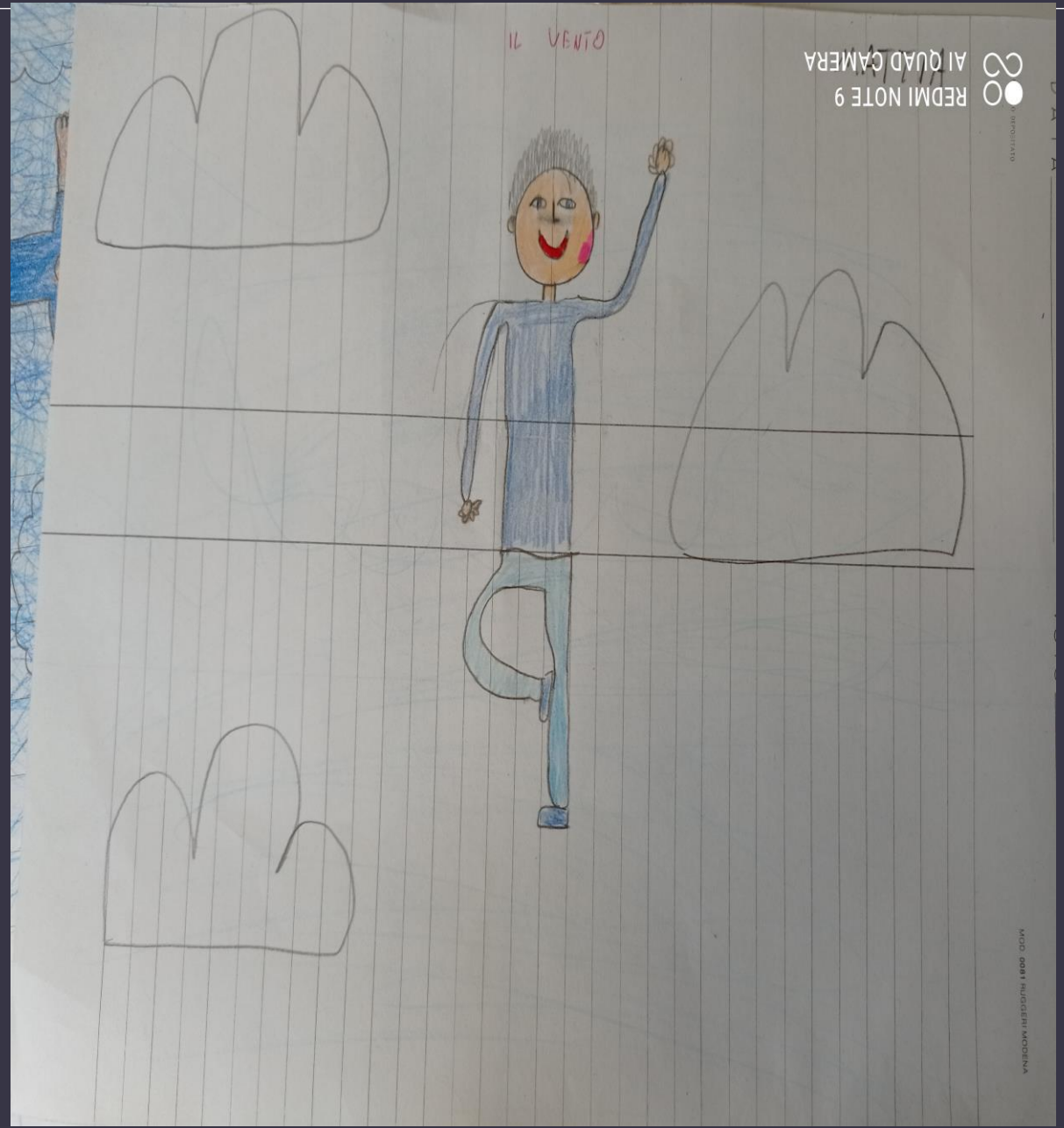


REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

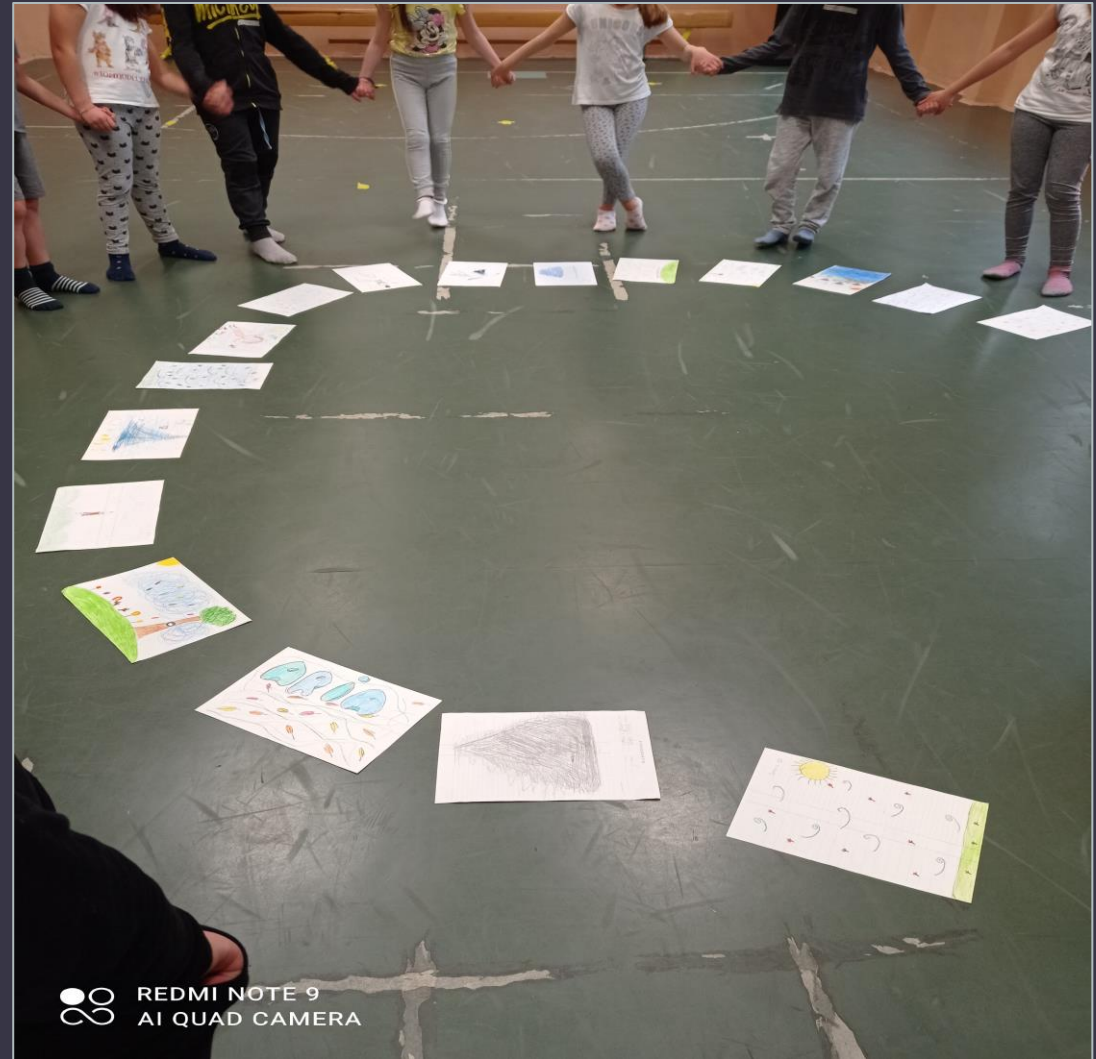
L'ARIA

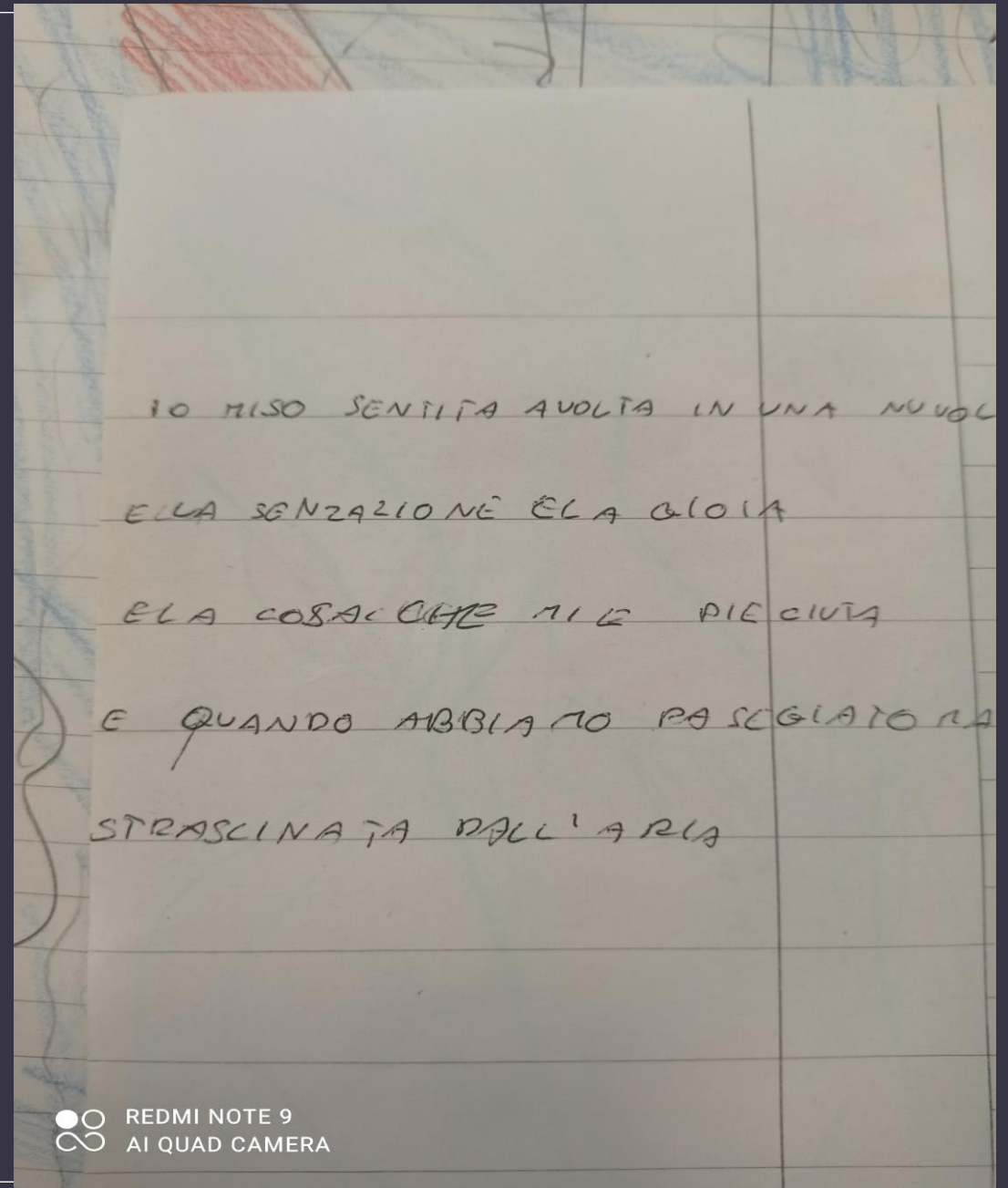


MI SONO SENTITA
COME UNA FOGLIA
MI SONO SENTITA
LIBERA COME SE
STASSI FLUTTUANDO
MI SONO SENTITA
RILASSATA MI
E PIACIUTO



AGATA
MI SONO SENTITA LIBERA





IO MI SO SENTITA AVOLTA IN UNA NUVOLE
E LA SENSAZIONE E LA GIOIA
E LA COSA CHE MI E PIU GIUSTA
E QUANDO ABBIAMO PASCEGLIATO LA
STRASCINATA DALL'ARIA



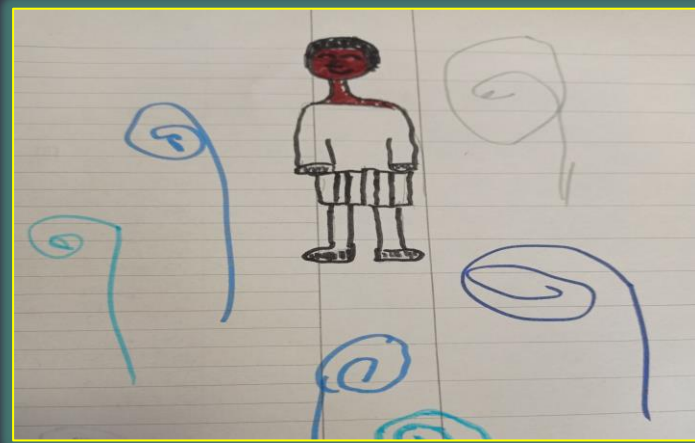
●∞ REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



●∞ REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

IL BALLO DELL'ARIA
MI FACEVA UN PO PENSARE
A TANTE EMOZIONI COME
UN TORNADO DI EMOZIONI
MI E PIACIUTO PENSARE TANTE
EMOZIONI E SEGUIRE LA
LEZIONE.

IL BALLO DELL'ARIA ERA
MOLTO MA MOLTO DIVERTENTE,
MI FACEVA SENTIRE LIBERO
COME SE NON CI FOSSE NESSUNO
ESISTIA UNA EMOZIONE BELLA.



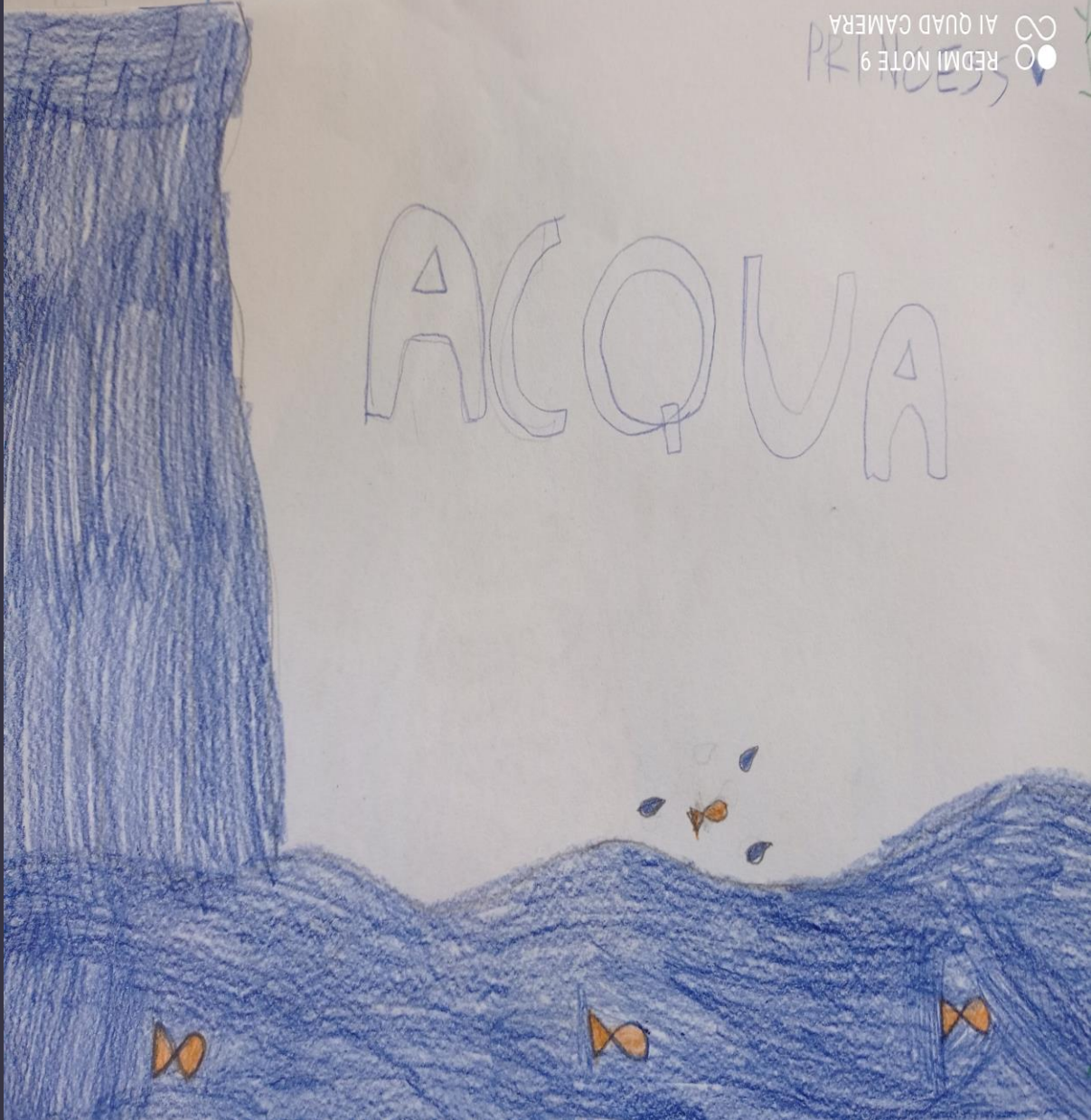
IO MI SONO
RILASSATA MOLTO
A FARE LA DANZA
DELL'ARIA. MI PIACE
TANTO FARE BILLO DANZA
GRAZIE!!!
GRAZIANA



L'ACQUA

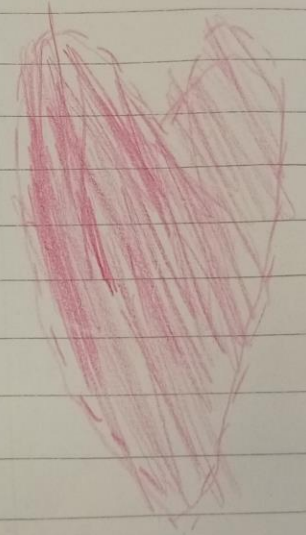
REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

ACQUA



CLAUDIA

FELICE
ARWOLATA

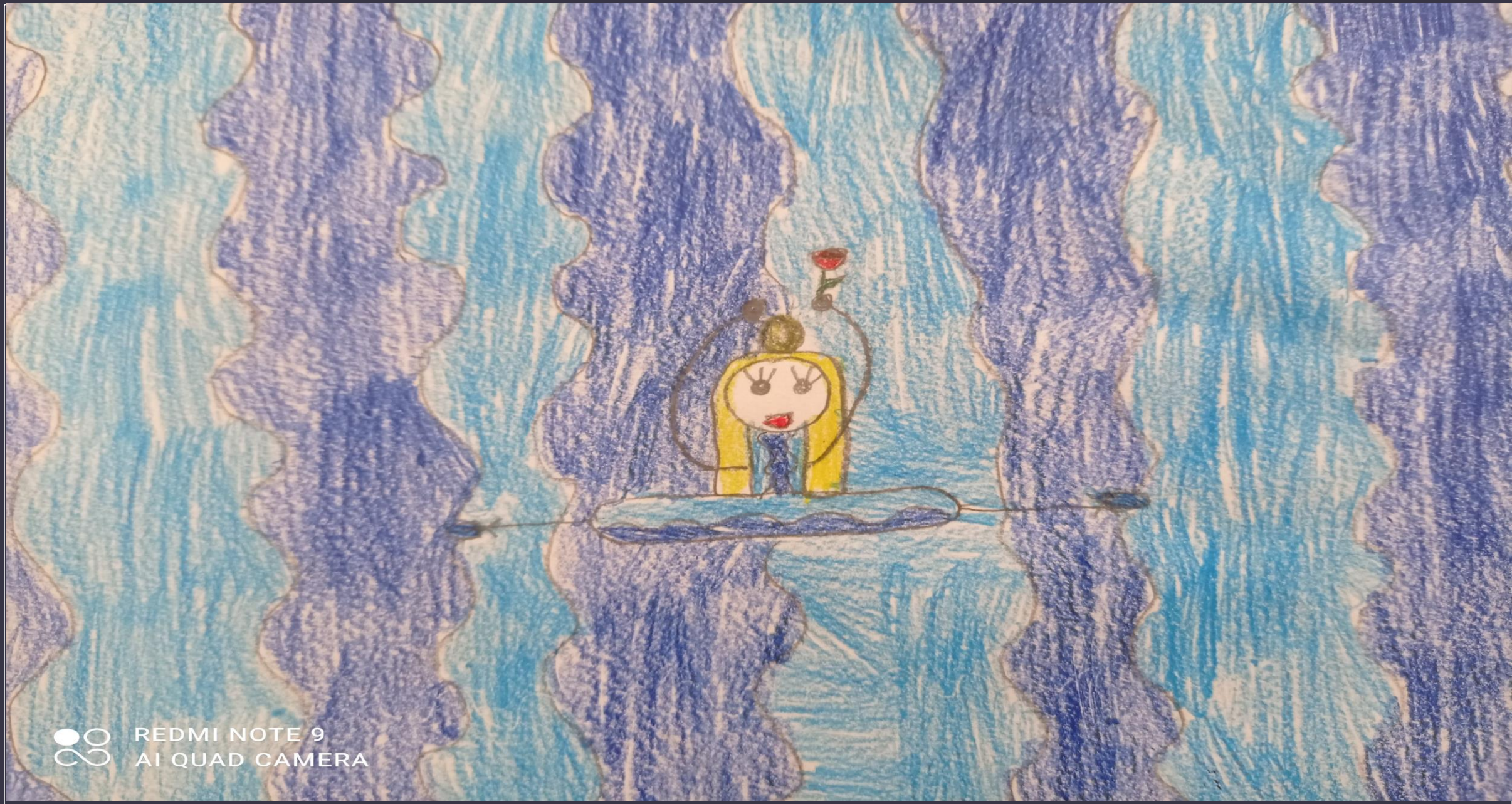


SENTO IL
CLORE D'ARWOLATA

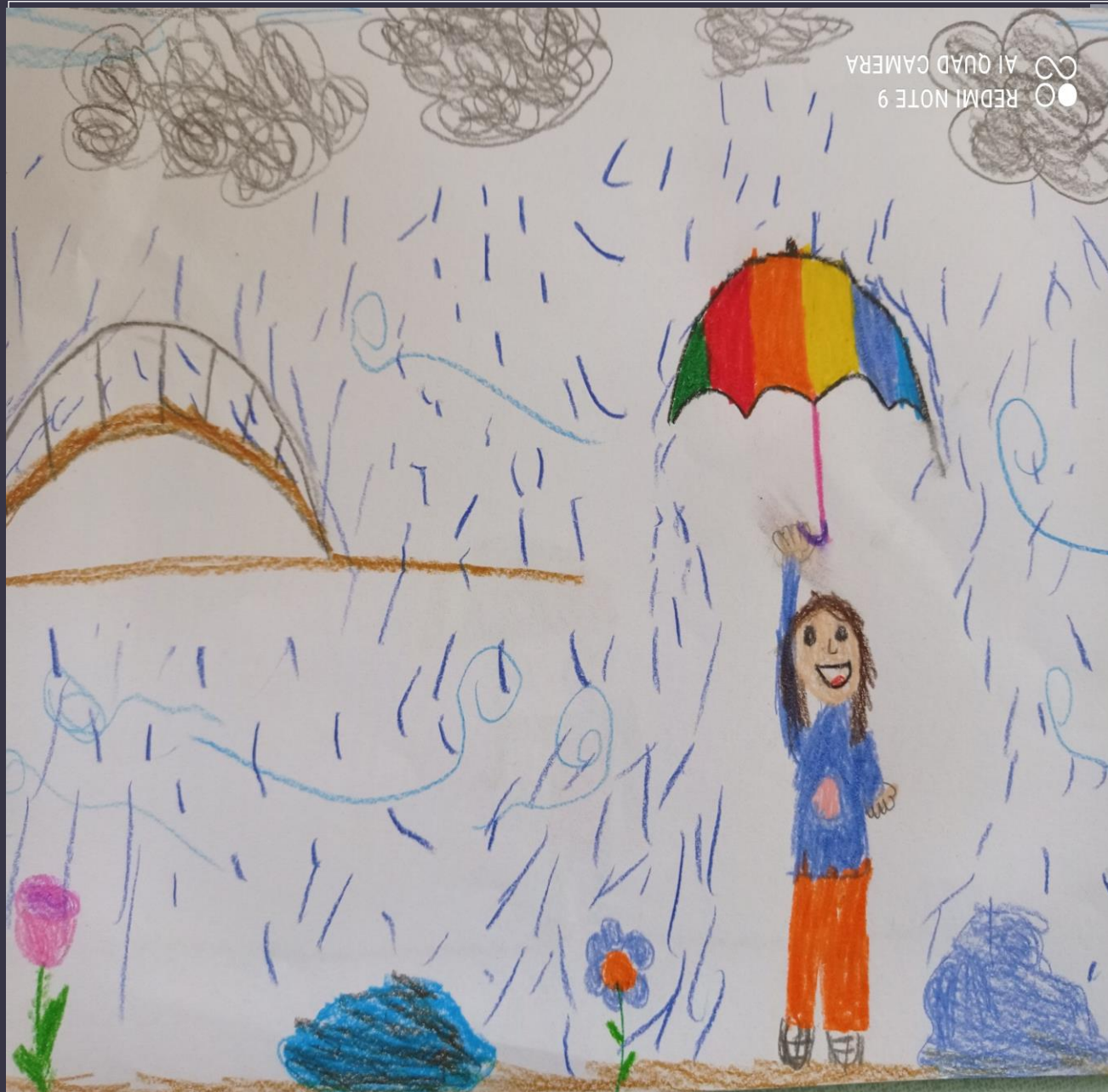
REDMI NOTE 9



LA NASCITA DI UNA PIANTA



REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA





IL FUOCO



Io ~~era un~~ ~~quando~~ ~~era~~ ~~quando~~ QUANDO
~~quando~~ ~~noi~~ CI SIAMO GUARDATI ALLO SPECCHIO
HO VISTO UNA TESTA INFUOCATA E POI
LA SENSAZIONE DI STARE IN MEZZO AL
FUOCO E' ^{DELLA} ~~DELLA~~ ~~DELLA~~ VISTO CHE ERA L'ULTIMA
VOLTA CHE FACEVANO BLO DANZA MI SONO
CONCENTRAIO IANUSINO.

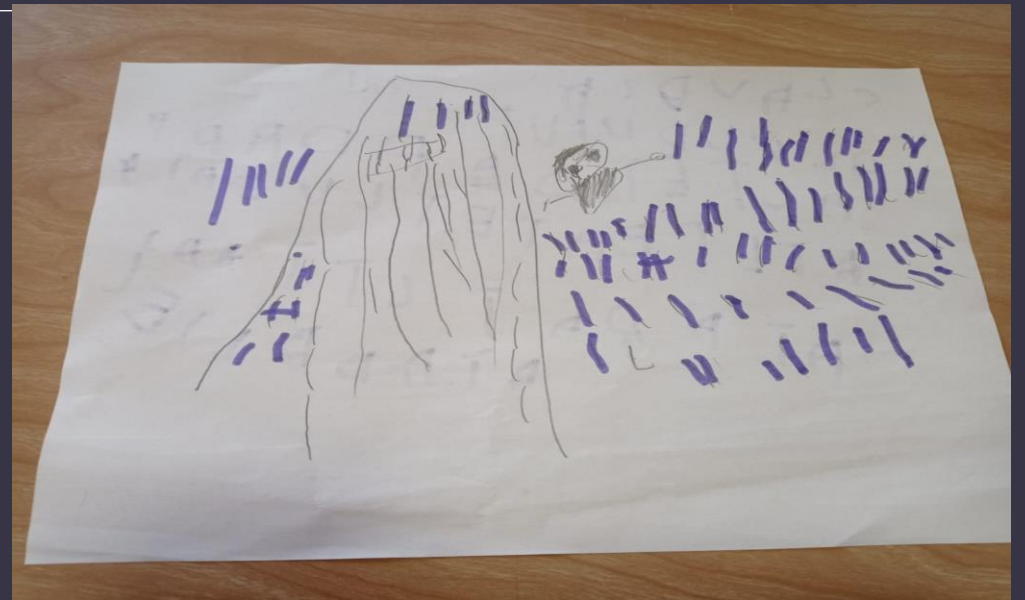


REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

DANZIAM O IL FUOCO



REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA





LE EMOZIONI

MI SONO PIU' DIVERTITA FARE IL FUOCO E' STATA LA
COSA PIU' BELLA DELLE ALTRE MI SONO
SENTITA LIBERA.